



Herzlich Willkommen! Karin Liedl Motivation & Stärke

Gegründet 2004, ist Karin Liedl Motivation & Stärke ein Unternehmen im Coaching-Bereich. 2009 spezialisierte sich Karin Liedl auf pädagogische Einrichtungen, im Jahr 2011 folgte die Gründung des „Energiecoach“ in seiner jetzigen Form. Seither ist Karin Liedl im Firmen- und Einzelcoaching tätig mit Schwerpunkt Persönlichkeitsentwicklung, Anti Stress Coaching und Burnout Prävention. 2013 Spezialisierung BKF, 2014 und 2016 Referentin des Weltfrauentags für die Regierungen Schwaben und Niederbayern. Der Sitz des Unternehmens befindet sich in Altdorf, Deutschland.



KARIN LIEDL
motivation und stärke

Meine Referenzen:

Regierungen Niederbayern, Oberpfalz, Schwaben. Pädagogische Einrichtungen Stadt/Land Landshut, Regensburg, Ingolstadt, Straubing und Passau. Seit 2015 auch in Österreich: RVB, Eon, REWAG, LA VB,

Anti-Stress-Coaching

■ Antriebslos, erschöpft, ausgelaugt und müde?!

Esgibtkaumeinen Lebensbereich, der nicht mit dem Begriff „Stress“ in Zusammenhang gebracht wird.

Stress in der Arbeit, Stress zu Hause, ja Stress sogar in der Freizeit – das gehört heutzutage schon fast zum „guten Ton“. Stress ein ständiger Begleiter in unserem Leben. **Besonders Sie als Pädagogen sind davon vermehrt betroffen.**

Ständig steigender Zeitdruck und Leistungsanforderung erschweren Ihren Beruf und somit Ihr Leben!

Finden Sie Ihre ENERGIERÄUBER, erleichtern Sie Ihr Berufsleben, haben Sie wieder Zeit für IHRE „richtige“ Arbeit, Zeit für KINDER!



Ziel des Seminars

- ✓ Erkennen von Stressfallen im Alltag
- ✓ Verbesserung der Lebensqualität
- ✓ Erlernen von Strategien zur Stressbewältigung
- ✓ Verbesserung der Gesundheit
- ✓ Balance zwischen inneren Bedürfnissen und äußeren Ansprüchen finden

Kurs-Nr.	ASC
Zeit	05.12.2016, 18.01.2017, 13.11.2017/ 9 -16 Uhr
Ort	Seminarzentrum Altdorf

oder zu einer vereinbarten Zeit in Ihrer Einrichtung

Seminarprogramm Pädagogik



KARIN LIEDL
motivation und stärke

Den Eltern Grenzen setzen

seit Auflage
2013
meistgebuchtes
Seminar

Mehr Verantwortung zurück zu den Eltern!

Damit gute Zusammenarbeit zwischen pädagogischem Personal, Eltern und Kindern gelingt.... Mehr Verantwortung zurück zu den Eltern.

Sie lernen „richtig“ zu kommunizieren. Klare Aussagen ergeben klares Verstehen. Erkennen Sie, wie weit Sie als pädagogisches Personal wirklich in Verantwortung stehen? Wo geben Sie zuviel? Wo nehmen andere zuviel!

Lernen Sie, wie der „ANDERE“ uns versteht.

Lernen Sie, „STOPP“ zu sagen bevor Dämme brechen.

Lernen Sie, „NEIN“ zu sagen ohne den anderen vor den Kopf zu stoßen.

Lernen Sie, Ihre inneren Kraftquellen zu erschließen und zu nutzen.



Ziel des Seminars

- ✓ Den Eltern wieder mehr Verantwortung zurückgeben
- ✓ Wertschätzende, lösungsorientierte Kommunikation
- ✓ Auseinandersetzungen mit Eltern positiv gestalten
- ✓ Steigerung der Arbeits- und Lebensfreude
- ✓ Grenzen zu erkennen, diese zu setzen und einzuhalten
- ✓ Achtsamkeit/Wahrnehmung für die Bedürfnisse aller

Kurs-Nr. EGS
Zeit 23.11.2016, 14.02.,16.05.,13.10.2017/ 9-16 Uhr
Ort Seminarzentrum Altdorf
oder nach Vereinbarung in Ihrer Einrichtung

Beziehungen und Familienkonstellation

Das System der Familie und dessen Auswirkung auf die Kinder

Viele Konflikte und Spannungen in der Familie sind umsonst.

Die TeilnehmerInnen des Seminars entwickeln ein systemisches Verständnis über sich selbst und ihre Gruppenkinder. Beziehungen und Verhalten von Familienmitgliedern zueinander werden symbolisch dargestellt. Indem man seine Herkunftsfamilie aufstellt, werden unsichtbare Bindungen und festgefahrene Kommunikationsabläufe sichtbar. Beziehungskonflikte und krankmachende Bindungen können erkannt und gelöst werden.

Das Anliegen dabei ist, Menschen ihre Möglichkeiten aufzuzeigen und Frieden zu fördern. In diesem Seminar wird den TeilnehmerInnen anschaulich gemacht wie wichtig u. a. eine richtige Sitzordnung zu Hause bei Tisch ist.



Ziel des Seminars

- ✓ Familienfrieden fördern
- ✓ Konflikte erkennen und lösen
- ✓ Entwickeln eines systemischen Verständnisses
- ✓ Erkennen von belastenden Verbindungen
- ✓ Lösungsmöglichkeiten aufzeigen
- ✓ Lösungen finden, Zufriedenheit schaffen

Kurs-Nr. FA
Zeit 01.12.2016, 04.04.,19.10.2017/ 9-16 Uhr
Ort Seminarzentrum Altdorf
oder nach Vereinbarung in Ihrer Einrichtung

Leitungscoaching

Als Leitung sollte man HERO sein, um ALLEM gerecht zu werden

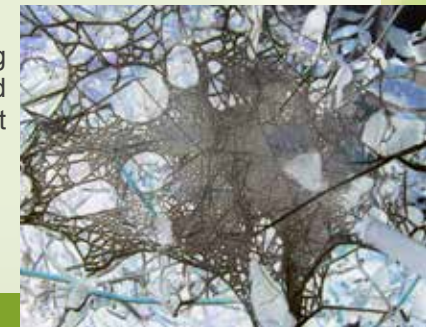
SIE sind immer für alle anderen da! „Stehen ihren Mann“, lösen Probleme, klären Konflikte, haben immer ein offenes Ohr für Eltern und Ihr TEAM zugleich.

Aber wer hört Ihnen zu? Mit wem können Sie sich austauschen? Wer ist da, wenn es um Entscheidungen geht, besonders wenn es kritisch wird?

Ihre Anforderungen, meine Kompetenzen - ein Gespräch und alles „läuft“ wieder „rund“. Beratend und motivierend stehe ich Ihnen gerne zur Seite. Rufen Sie mich an!

Beim Leitungscoaching, tauschen Sie sich mit Ihren KollegInnen aus anderen Kitas neutral, wertschätzend und kompetent unter meiner Moderation aus.

Dieses Coaching kann als 3er, 5er und 7er Block gebucht werden.



Ziel des Seminars

- ✓ Mut zum sprachlichen Ausdruck
- ✓ Kreative Problemlösung
- ✓ Verbesserung des Arbeitsklimas
- ✓ Konflikte über Kommunikation beheben

Kurs-Nr. LC (Buchung als 3er, 5er oder 7er Block)
Zeit 16.01., 13.02., 13.03., 24.04., 15.05., 19.06., 17.07.2017/ 9-16 Uhr
Ort Seminarzentrum Altdorf
oder nach Vereinbarung in Ihrer Einrichtung